



### Compétences :

- ▶ Offrir de nouveaux angles de réflexions pour débloquer des situations conflictuelles, de crises.
- ▶ Construire une image forte de leader, adaptée à la personnalité, aux besoins de l'entreprise et au contexte
- ▶ Apporter une vision systémique et être force de proposition pour des réponses flexibles, prenant en compte l'ensemble des contraintes alliant coaching et formation.

### Expert en communication :

Apporter une vision globale, dynamique des problématiques pour offrir la solution la plus adaptée. Développer un style naturel en lui apportant le savoir-faire des outils de communication, de la PNL, de la systémique, pour mettre en adéquation la personnalité, le message et l'image perçue.

**Leadership & Communication :** Image Professionnelle • Gestion de ses équipes • Médias  
Maîtriser son discours sur le plan verbal et non verbal, renforcer la puissance de sa communication, animer ses équipes et les gérer comme un leader.

**Réseaux sociaux & Internet :** Facebook (profil - page - groupe) • Twitter • LinkedIn • Viadeo  
• Site internet • Blog • Mailing-List

Gérer au quotidien les réseaux sociaux, entretenir des profils, augmenter le nombre d'abonnés, traiter les demandes. Animer un site/blog, développer une lettre d'information, augmenter le nombre de lecteurs.

### Expert en coaching stratégique et systémique :

**Coach individuel et d'équipe :** Approche systémique • Accompagner des dirigeants, des cadres et des indépendants

Prendre une décision sans avoir tous les éléments, gérer les situations difficiles, trouver une solution dans une situation où tout semble avoir été essayé, accompagnement de hauts potentiels. Créer un esprit de corps dans une équipe, développer une communication efficace, désamorcer les conflits.

**Formateur :** Création et animation de formation

Transmission du savoir, communication, écoute, leadership et gestion d'équipe, management.

**Réseaux et intervention dans le monde du travail**

Expérience de dirigeant d'une société de formation et coaching, intervenant auprès d'un public de VDI et d'équipes de plus de 3.000 personnes, connaissance du monde artistique.

Entraîneur sportif, fédération et sport de haut niveau

1989 - 2012

**Entraîneur Volley-Ball : Équipe de France, Club, INSEP**

Entraîner 12 à 20 athlètes de haut niveau au quotidien avec l'Équipe de France Junior féminine et le Pôle France Junior féminine à l'INSEP (19998/99).

Créer un esprit d'équipe très fort et gérer le stress (championnat d'Europe, conflits internes, pression du résultat)

**Encadrant : Actions dans le monde sportif**

Responsable de classe et formateur d'élèves préparant le Brevet d'État d'Éducateur Sportif

Responsable de plateaux - championnat du Monde Handisport (St. Étienne, 1990)

Coordinateur technique dans différents clubs sur la performance et la formation

Gérer les objectifs individuels et collectifs des joueurs et des dirigeants de club (20 ans de clubs en National)

Parcours

Formations

Consultant-coach indépendant

2017

- ▷ Union Sociale pour l'Habitat (siège de l'USH à Paris - cohésion d'équipe, communication)
- ▷ Boehringer Ingelheim (coaching haut potentiel)
- ▷ Formation d'équipes d'indépendants VDI - vendeur à domicile Indépendant - , 3.000 personnes
- ▷ FRL Production (audiovisuel, coaching dirigeant)

Comptes Facebook

Formation : gestion et développement du réseau - Jim Lupkin - FB Bootcamp

Coach stratégique & thérapeute systémique

Double formation à l'Institut Gregory Bateson, représentant officiel du MRI de Palo-alto.

Cofondateur et co-dirigeant de Human

2011

- ▷ La Poste : coaching, gestion du management
- ▷ Armatures Valoises, team-building ; humanitaire au Mali

Coach et Formateur indépendant

2006

- ▷ CNRS - Éducation Nationale : coaching
- ▷ KLEE & KDS (SSII) - TéléParis : communiquer en équipe

Coach certifié

▷ Université Paris VIII (DESU Conseil en Ressources Humaines)  
▷ « Centre for Performance & Alignment » (Belgique, Jan Ardui).

Chef de Projet - BD Multimédia

2003

- ▷ Responsable de publication magazine presse
- ▷ Création de sites internet

Maître-Praticien en PNL

Institut Repère

Sport : Entraîneur, université et formateur

1999

- ▷ Entraîneur de club & étudiant Sport haut niveau
- ▷ Enseignant pour des élèves voulant travailler dans le monde du sport en passant le BEES

Maîtrise Facteurs de la Performance

Université Lyon I (Sport de Haut Niveau).

Officier de réserve Armée de l'Air (BA102)

1994

- ▷ Gestion de 300 à 500 appelés et,
- ▷ 10 à 30 sous-officiers d'active sous mes ordres.

1993

1992

DEUG de droit (non validé), Paris X Nanterre.